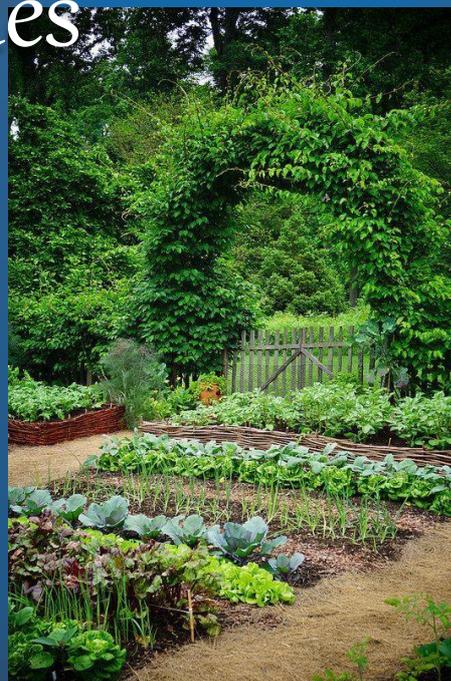




Les conseils de jardinage des



Jardiniers en pays d'Auge



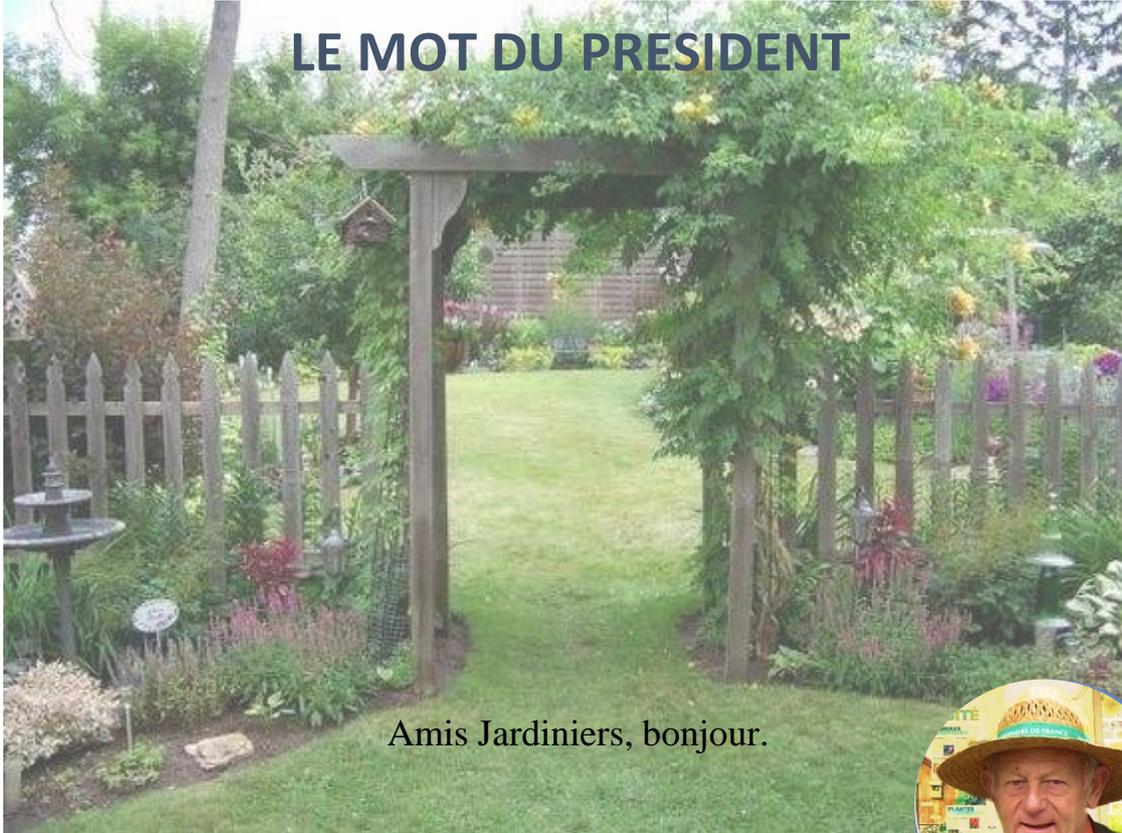
Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

Octobre 2024

Sommaire

LE MOT DU PRESIDENT	3
LES CONSEILS DES JEPA OCTOBRE 2024	4
CONSEILS par TÂCHES	4
Au Verger	5
Jardin d'Agrément.....	5
Côté Cuisine	6
ECOLOGIE	6
LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL.....	8
ACTIVITE EN OCTOBRE 2024.....	10
VISITEZ NOTRE SITE WEB	13
CALENDRIER LUNAIRE OCTOBRE 2024.....	13
NOS PARTENAIRES.....	14

LE MOT DU PRESIDENT



Amis Jardiniers, bonjour.



Voilà, les beaux jours de l'été sont derrière nous, et nous nous dirigeons vers les journées maussades de l'automne, avec son cortège de ciel gris, pluvieux, froid, même si parfois, nous pouvons encore avoir de belles journées ensoleillées, les jours diminuent, et la fraîcheur revient vite le matin et le soir. Mais en tout état de cause, les activités du jardin ne s'arrêtent pas là, pour tous ceux qui ont anticipé leur semis, plantation, il doit y avoir dans votre potager, tous les légumes de l'hiver, à surveiller, entretenir, récolter, et consommer. Nous allons voir cela ci-dessous.

Septembre/octobre c'est le solstice d'automne, avec les amplitudes des marées, et le ramassage de coquillages en bord de mer, la cueillette des champignons, pour les connaisseurs, la cueillette de baies et fruits que la nature nous offre généreusement... L'arrière-saison est très agréable à vivre par de magnifiques sorties en forêt, pour découvrir une superbe palette de couleurs chatoyantes, jaunes, rouge, pourpre, un enchantement.

Il va falloir aussi penser à l'hiver, et donc remplir sa réserve de conserves maison, de confitures, rentrer du bois au sec, pour un bon feu de cheminée....

Thierry BELLARD

Président et animateur des JEPAs : « SOS Jardin »

LES CONSEILS DES JEP A OCTOBRE 2024

CONSEILS par TÂCHES AU POTAGER



Le temps des récoltes, conserves...

● Semis

Sous tunnel ou serre : des carottes, des radis, salades d'hiver.

● Plantation

Vers la mi-octobre, les bulbes potagers, si hiver doux, comme l'ail, les oignons, l'échalote grise, des choux pour l'hiver et printemps, mâche.

● Récolte

Les derniers haricots verts ou de couleurs, les demi-secs, radis, salade, chicorée scarole ou frisées, roquette, navets, panais, les divers choux (verts, brocolis, fleurs, rouge, de Bruxelles...) de quoi faire le pot-au-feu, les salades, mâches, radis noirs, rose de Chine, Violet de Gournay...

Pensez à nettoyer, sarcler, biner, et pailler le sol, pour protéger le milieu vivant du sol.

Si vous avez du terrain de libre, alors semez des engrais verts pour occuper le terrain, et éviter l'arrivée des herbes indésirables.



Moutarde blanche



Phacélie

AU VERGER



Surveillance épidémiologique (piège à phéromone).

● Récolte

Pommes, poires, raisins sur treille, noix, noisettes, kakis, kiwis.
Si besoin à protéger les fruits fragiles par des poches, pour éviter qu'ils soient becquetés par les oiseaux. Ranger proprement en caisses, les fruits sains indemnes de maladies, et secs, en cave spécifique, pour les fruits de garde, les abimés, les garder pour les manger, ou les mettre en compote, confiture.

Tonte de l'herbe, et taille de haies si besoin, avant les mauvais jours.

● Conservation

Lieu de conservation des fruits/conserves : Une cave terre battue, température entre 8 à 12°C, aérée et ventilée, humidité de 50 à 80%



JARDIN D'AGREMENT



Beauté des fleurs : réalisation de beaux bouquets.

● Semis

Fleurs de printemps : en serre, ou véranda, en caissette, à repiquer.
Il faut penser déjà au jardin du printemps, et donc faire les semis, de pensées, pâquerettes, myosotis, et mettre en place, toutes les fleurs à bulbes (muscaris, perce-neige, narcisse, jacinthe, jonquille, tulipe) après avoir préparé les massifs. Nettoyage entretien, des rocailles, talus fleuris, massifs d'arbustes à fleurs.

Voici l'arrivée des asters, des chrysanthèmes, plus tard, du laurier tin, des hellébores.



Tonte de la pelouse par temps sec, des haies, bordures, entretien des allées, pas Japonais, du plan d'eau. Taille des arbustes à fleurs d'été défleuries, des haies si besoin, **retirer les fleurs fanées** surtout sur les rosiers remontants qui pourront fleurir jusqu'à la fin de l'année.

A faire

Vider votre composteur du compost bien mûr, à passer au tamis, puis à l'amener dans votre potager et massifs de fleurs. Puis redémarrer un nouveau compostage de vos déchets du jardin et de maison. Nettoyage entretien des outils mécaniques, et manuels à ranger au sec.

Récupérer des bambous pour faire des tuteurs.

Allez en forêt pour faire de la récupération de feuilles mortes, fougères, en vue de couvrir le sol, les plantes gélives de l'hiver...

Rentrer du bois au sec, au sous-sol, pour l'hiver.

Faire un tour en forêt, pour une cueillette de champignons, de baies et fruits.

COTE CUISINE



On continue de manger des crudités, de carottes, betteraves, choux, chou chinois, Cuisson à la vapeur, gratin de courgettes, tian, mais on peut revenir aux potages, soupes, en dessert avec les fruits du jardin, en frais, en compotée de pommes, poire, charlotte ou tiramisu aux fruits, gâteau pommes/noix...à votre imagination avec la production du jardin.

ECOLOGIE



Pensez aussi aux petits oiseaux de proximité, leur laisser de quoi manger, boire, refuge, pour l'hiver. Implanter un hôtel à insectes, tas de bois, de feuilles, branchages pour les auxiliaires de jardin

Je vous invite vraiment à venir participer aux ateliers qui sont en place, et que vous avez gratuitement. Il y a de **très précieux conseils** à découvrir pour vous permettre d'avoir de beaux jardins, de belles récoltes.



thierrybelliard14@orange.fr
06 32 96 55 08

Je suis là aussi, pour **répondre à toutes vos questions au SOS Jardin**, en me contactant par mail à :
thierrybelliard14@orange.fr

Pensez aussi à aller sur **notre site** : www.jardiniersenpaysdauge.fr
découvrir de nombreuses informations, conseils,
photos de nos ateliers, etc...

A très vite !
Votre animateur : Thierry BELLiard

LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



LES CHICOREES

Légumes feuilles.

J'emploie le pluriel, car c'est un légume feuille, de la famille des « composées » (Astéracées) genre chichorium, (Chicon) (endives) pour ses feuilles, en salade, mais aussi pour sa racine (Succédanée de café) séchée et torréfiée (Chicorée LEROUX en boisson chaude).

Mais les chicorées que nous connaissons le mieux sont sous forme de salade pour l'automne et l'hiver. Chicorée sauvage,

améliorée, la scarole, frisée, pain de sucre, les italiennes (Vérone, trévisé) barbe de capucin, la catalogne, de Bruxelles (Witloof) et fleurit d'un beau bleu. Origine : Tous les continents. Europe, Asie, Afrique, Amérique.

Un excellent légume feuille, aux propriétés comme : stomachique, dépurative, légèrement laxative, avec des vitamines A, B,C,K minéraux, fibres...légère amertume. A faire blanchir.



CULTURE : SEMIS – PLANTATION

Assez facile à cultiver, sans besoin particulier. Dans un sol, frais, bien préparé, directement en place, sillon de 2cm de profondeur, ou à la volée dans un carré. Il faut avoir la main légère, recouvrez, tassez, arrosez. Certains peuvent la faire en février, pour en avoir l'été.

En région Nord-Ouest c'est plutôt : semis Juillet/Août, pour en avoir de septembre à décembre. Lorsque le plant a pris quelques feuilles, le repiquer en lignes, espacées de 20cm et les rangs de 30 à 40cm. Arrosez, paillez.

ENTRETIEN :

Pas grand-chose à faire, sarclage, binage, arrosage, paillage.

Lorsque la scarole ou frisée est bien remplies, attacher le haut des feuilles ou mettre une cloche 2/3 jours, pour la faire blanchir. (Plus tendre)

Pour les endives, reprendre les plantes, couper les feuilles au-dessus du collet, et un peu la racine et placer les racines dans un tas de terre/feuilles et couvrir d'une tôle, ou au sous-sol, dans un grand bac/caisse remplie de terreau/tourbe humide, y placer les racines debout et couvrir d'une bâche noire, pour les faire blanchir, pour en avoir tout l'hiver.



Les chicorées, pain de sucre, trévisse, ou Vérone, pourront passer l'hiver. D'ailleurs, pour qu'elle soit moins amère, il faut attendre un bon coup de gelée. Sous les premières feuilles brûlées, le chicon sera bien blanc.

AYEZ L'ŒIL :

Si les plantes montent à graines, c'est qu'il y a un manque d'eau.

RECOLTE :

Au fur et à mesure.

CONSERVATION :

Non. A consommer de suite.

CONSOMMATION :

Venir prendre une ou deux salades bien pommées et bien blanche au cœur. Salades croquantes qui accompagneront nos repas, à la vinaigrette avec un peu d'ail.

Peut rentrer dans un mesclun, avec d'autres salades (mâche, roquette, Vérone, frisée ...)



ACTIVITE EN OCTOBRE 2024

Nous entrons dans l'automne, mais les activités de jardinage ne s'arrêtent pas là pour autant, au contraire. Et puis, il y a de superbes sorties à faire dans notre belle nature, récolte de baies sauvages !

NOTA : Toute inscription vous engage à venir y participer. En cas d'empêchement, merci de bien vouloir nous contacter par mail ou téléphone, en cas de désistement, afin de laisser votre place et à faire bénéficier un autre membre qui est dans l'attente. MERCI.

Si vous avez un empêchement, pour venir sur un atelier, nous le signaler rapidement, afin de laisser la place libre à un autre membre...

SACHEZ : qu'un non adhérent (un de vos amis) peut participer à nos ateliers. Le tarif est de 5€ pour les frais de participation, ou prendre une adhésion à 13€ pour une personne ou 16€ pour deux personnes par an.

Ateliers du mois :

Samedi 05 octobre 2024 – 13h45

Apiculture

Chemin du PN 45, Miellerie de Malicorne, 14100 St Désir

Chez Emmanuel Laviec, Apiculteur (15 personnes max.)

Venir découvrir le monde des abeilles, leur travail, la récolte... le travail de l'apiculteur. Des conseils avisés pour ceux qui souhaitent se lancer dans l'élevage. Sans cet insecte, nous n'aurions pas beaucoup de légumes et fruits à manger, de fleurs. Vente de miel sur place.



Samedi 12 octobre 2024 – 13h45

Comment se préparer pour traverser l'hiver en pleine forme ?

Cabinet de Naturopathie, 354, route de la Fontaine Martin, 14100 Marolles

Avec Marie-Laure BLOTIERE, Naturopathe

(15 personnes max.)



Comment éviter les maladies de l'hiver...

Samedi 19 octobre 2024 – 13h45

Récolte d'automne au jardin

238, route de la Mairie, 14100 St Martin de Mailloc

*Chez Thierry Belliard
(15 personnes max.)*

Quand et comment récolter, et surtout comment conserver ses fruits et légumes....
Puis comment préparer son jardin à l'hiver. Question à réponse avec diaporama, puis visite découverte du jardin en permaculture sur place



Samedi 26 octobre 2024 – 13h45

Balade découverte du Marais de la Touques

RV sur le parking du Marais de la Touques, 14800 Canapville

*Avec Thierry BELLIARD
(20 personnes max.)*

Le parking se trouve sur la gauche de l'ancienne route en venant de Pont l'Evêque, (juste avant l'embranchement avec la bretelle de l'autoroute). En cas de problème : tel 0632965508.
Nota : Être à l'heure, plutôt en avance. Pensez à être chaudement habillés selon le temps, (imperméable en cas de pluie) et prévoir les bottes (Lieu d'eau) Pensez à prendre des notes, l'appareil photo, voir des jumelles. Nous emprunterons un circuit balisé, Si le temps le permet, nous pourrions voir des cygnes, hérons, aigrettes, rapaces, oies et oiseaux migrants...



Samedi 02 novembre 2024 – 13h45

Compostage et Lombricompostage

Domaine du Bouquetôt, 14950 St Pierre sur Azif

Avec Damien TOULEMONDE

(15 à 20 personnes max.)

Visite de la culture du lombricompostage, la production. Possibilité d'achat de sacs sur place.

Nota : Être correctement vêtu selon le temps, et prévoir bottes ou grosses chaussures.



Des stands et ateliers, qui sont pour vous des lieux d'apprentissage, de connaissance, de rencontre, de partage et d'échange, dans la convivialité...

Il est important de se rencontrer et d'échanger des méthodes, des gestes, des conseils dans notre passion du jardinage et du monde végétal...

Nous comptons sur vous !

Nota : si vous avez des connaissances, faite le savoir et venez nous rejoindre...

VISITEZ NOTRE SITE WEB

N'oubliez pas de visiter **notre site WEB** (www.jardiniersenpaysdauge.fr), remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER. Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.

The screenshot shows the website interface for 'Les Jardiniers En Pays d'Auge'. The header includes the logo, a Facebook icon, and a navigation menu with items like 'Accueil', 'Conseils du mois', 'Ateliers/Programme', 'Ateliers passés', 'Activités JEPA', 'Diaporamas', and 'Conseil d'Administration'. The main content area features a 'Actualités' section with a 'bonne année 2024' message from Thierry Belliard and his team, and a 'RUBRIQUE MARTIN' article about 'Le LIERRE (Hedera helix)'. A sidebar on the right contains links for 'Qui sommes-nous', 'Contact - Adhésion', 'Nos Partenaires', 'On parle de nous', 'Anciens Diaporamas', 'Anciennes Activités', 'Rubrique MARTIN', 'Médiathèque', and 'Quelques Photos'.

Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à thierrybelliard14@orange.fr



CALENDRIER LUNAIRE OCTOBRE 2024

Vous pouvez le consulter sur le site suivant : (cliquez sur le lien)

<https://www.rustica.fr/calendrier-lunaire/calendrier-lunaire-octobre,8322.html#paragraphe-3>

NOS PARTENAIRES

Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

IPNS 11203

Profitez des remises !!!

- ▶ **La Maison.fr Lisieux.** Jardinage et bricolage, du Groupe Agrial, 105 rue Joseph Guilloneau, 14100 Lisieux. **5% de remise sur le jardinage.**
- ▶ **Les Chevaux de Marolles.** Centre équestre, Lieu du Bois, 14100 Marolles.
Tél : 06 49 83 20 21. www.leschevauxdemarolles.fr
- ▶ **Les Bio Plants du Potager.** 194, route de la Haranguerie, 27230 St Mards de Fresne.
Tel 06 88 78 62 83. **5% de remise à partir de 30€.**
- ▶ **Pépinière de la Source de l'Orbiquet.** 14290 La Folletière Abenon. **Samuel DEBACKER**
Tél : 06 83 48 63 04. **5% de remise.**
- ▶ **Parc Animalier de la Dame Blanche.** Lieu-dit de la Quentinière, 14290 St Julien de Mailloc. **Gérard BERTRAND.**
- ▶ **Lombriculteur Damien TOULEMONDE.** La Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif.
Tél : 06 14 57 02 64. **10% de remise.** Mail : contact.terricole@gmail.com
- ▶ **Apiculteur Emanuel LAVIEC.** Miellerie de Malicome, 8 ch. du PN 45, 14100 St Désir.
- ▶ **Fleuriste Paroles de Fleurs.** 50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux. **Frédéric GOSSET.**
Tél : 02 31 31 10 31. **10% de remise.**
- ▶ **Naturopathe-Hygiène de santé et Santé alimentaire. Marie-Laure BLOTIERE.** 354, route Fontaine St Martin, 14100 Marolles.
Tél : 06 44 07 08 83. blotiere.therapie@gmail.com
- ▶ **Naturopathe Alain RENOUX.** Plantes médicinales, découvertes champignons. Consultation exceptionnelle sur RDV. Mail : alainrenoux27@hotmail.com. Tél : 02 32 56 08 75.
- ▶ **Pépinières botaniques de Cambremer.** 170 route de Rumesnil, 14340 Cambremer. **Charles LAPIERRE.** **5% de remise.**
- ▶ **Ruax.** RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles. **5% de remise** sur produits de jardin.
- ▶ **Olivier DIOT.** Les Jardins de la Herpinière, 17 rue du Gruchet, 27300 Plasnes.
- ▶ **Au Pré de mon Arbre. Johanne LEMIEUX** (Sève de Bouleau). Tél : 06 21 62 37 44. **5% de remise**
Mail : lemieux.johanne@orange.fr.
- ▶ **Apiculteur Olivier Duprez** Domaine du Bouquetôt, 14950 St Pierre sur Azif. Tél : 02 31 39 64 65

Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge
Thierry BELLIARD

Vous pouvez m'appeler au **09 62 39 79 15**

thierrybelliard14@orange.fr

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))
sur notre site web ([lien internet](#))

