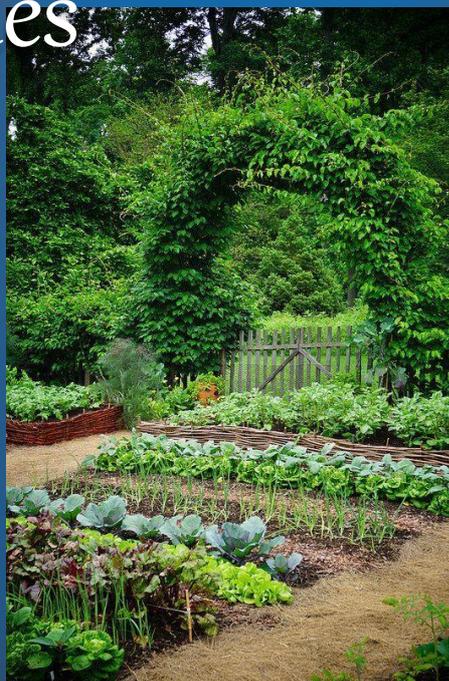




# Les conseils de jardinage des



# Jardiniers en pays d'Auge



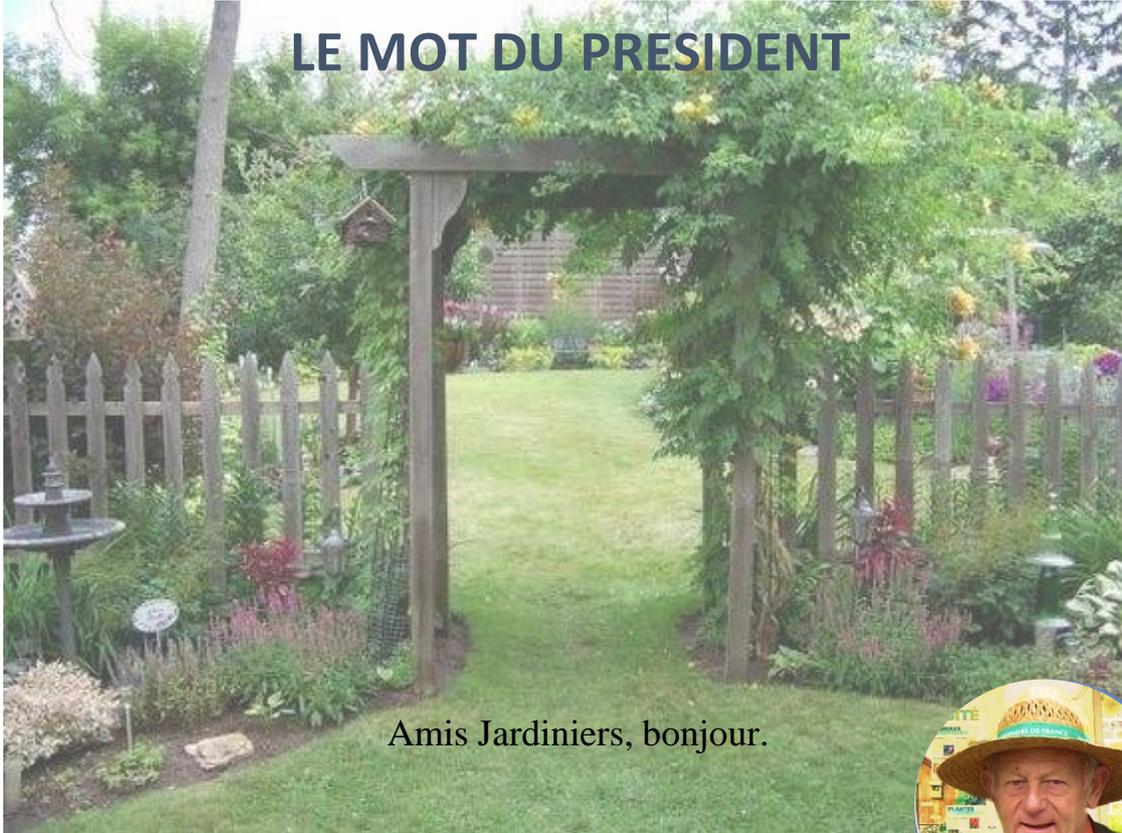
# Les conseils de jardinage des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

Octobre 2024

## Sommaire

<b>LE MOT DU PRESIDENT .....</b>	<b>3</b>
<b>LES CONSEILS DES JEPA OCTOBRE 2024 .....</b>	<b>4</b>
<b>CONSEILS par TÂCHES .....</b>	<b>4</b>
Au Verger .....	5
Jardin d'Agrément.....	5
Côté Cuisine .....	6
ECOLOGIE .....	6
<b>LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL.....</b>	<b>8</b>
<b>ASSOCIATION des LÉGUMES pour PRÉVENIR des MALADIES.....</b>	<b>8</b>
<b>ACTIVITE EN NOVEMBRE 2024 .....</b>	<b>11</b>
<b>VISITEZ NOTRE SITE WEB .....</b>	<b>14</b>
<b>CALENDRIER LUNAIRE OCTOBRE 2024.....</b>	<b>14</b>
<b>NOS PARTENAIRES.....</b>	<b>15</b>

## LE MOT DU PRESIDENT



Amis Jardiniers, bonjour.



Novembre, nous arrivons au cœur de l'automne, et chaque jour qui passe nous rapproche un peu plus de l'hiver.

La météo, n'est pas toujours très favorable, avec son cortège de ciel gris, pluie, vent, et les premiers frimas. Nous sommes donc obligés de chauffer son logement, pour éviter que l'humidité ne pénètre dans nos pièces, et afin d'éviter d'être malade. Il faut aussi bien se couvrir.

Le manque de luminosité, agit aussi sur les végétaux à feuilles caducs, qui les perdent, et forment au sol, un bon matelas qui protège le système racinaire de ces arbres, une niche écologique pour bon nombre d'animaux, qui s'en nourrissent, transformant ces feuilles en compost au printemps, qui viendra nourrir de nouveau les arbres. Donc **pensez à copier la nature**, et à **former un manteau de feuilles mortes** à votre jardin, et à couvrir les plantes gélives. Voici donc mes conseils...

**Thierry BELLARD**  
**Président et animateur des JEPAs : « SOS Jardin »**

# LES CONSEILS DES JEPa OCTOBRE 2024

## CONSEILS par TÂCHES

### AU POTAGER



Le temps des récoltes, conserves... Que faire ?? Certains pensent que le jardin ce n'est que l'été ?? Faux. Il y a à faire !

Dans mon jardin, même l'hiver, il y a encore pas mal de légumes qui supportent le froid.

Certes on ne sème plus beaucoup, hormis des radis sous châssis l'ail sur des buttes.

#### **Déjà en place**

La mâche, les épinards, la roquette, les salades d'automne telles que les chicorées scarole, frisée, pain de sucre... que l'on peut commencer à récolter.

On plante peu aussi, car la plupart des légumes de l'automne devait être mis en place dès fin août/début septembre, comme les radis noir, rose de Chine, le violet de Gournay, les navets, carottes, les choux (Vert, rouge, de Bruxelles, brocolis, choux fleurs, kales (frisés) blettes, panais.



#### **Sarcler les plantes et paillez bien le sol.**



Il est possible de **mettre en jauge des légumes racines**, en silo à l'abri au sous-sol, y ranger aussi les dernières cucurbitacées comme les potirons, potimarrons....

On peut aussi faire ses endives en silo sous bâche noir. Aux emplacements libres il y a encore la **possibilité de semer un engrais vert** (seigle) nourrissant votre sol en azote

## AU VERGER



**On récolte** les dernières grappes de raisins pour ceux qui ont une treille, les kiwis, kakis, et bien sûr, les pommes et poires de garde.

Les **fruits sains**, que vous mettrez **dans des caisses et dans le fruitier, une cave spécifique pour la conservation des fruits et de vos conserves**. Cave à 12° de température, aérée/ventilée, et 70 à 80% d'humidité. (Le mieux c'est une cave en terre battue)

Le mois de novembre est aussi le **mois de plantation de tous végétaux**.

Faites un tour à la **foire aux arbres de Pont l'Evêque 16-17 novembre**.



Faire le bon choix de la variété souhaitée, préparez le trou une semaine à l'avance, prévoyez le tuteur, le lombricompost...Et pour plus d'informations, je vous invite à venir me voir sur mes ateliers (le 30 novembre 13h45 chez moi) **dépôt lombricompost**.

## JARDIN D'AGREMENT



Poursuivez les travaux de nettoyage, des massifs, rocailles, jardinières, suspensions, potées... **retirez tout ce qui est mort, à mettre au compost**.

**Mettre en place les fleurs de printemps**, comme les pâquerettes, pensées, myosotis...ainsi que les **bulbes** à fleurs de printemps, comme les perce-neiges, muscaris, jacinthes, jonquilles, narcisses...

**Par contre remiser à l'abri et au sec**, vos bulbes de cannas, dahlias, glaïeuls, bégonias...et autres.

Et surtout **couvrir le sol d'un bon paillage**. Il faudra aussi penser à mettre une **bonne protection du froid pour les plantes gélives qui restent dehors** (mimosas, certains palmiers, arum) ... (Feuilles mortes, grillage, plastique)

Pour les autres qui peuvent se rentrer les **remiser sous serre**, ou véranda, comme les aloés-véras...

On peut encore faire de beaux bouquets de fleurs...Chrysanthèmes. Préparez votre jardin à l'hiver...

Dernière tonte du gazon, dernières tailles arbustes à fleurs estivales, nettoyage du bassin, plan d'eau.



## A faire

Nettoyage/entretien de tous vos appareils, manuels, et mécaniques (affûtage de lames, graissage...) pour les **remiser à l'abri, au sec, dans un appentis, hangar, ou garage...**

**Ranger le matériel de jardin au sec, le matériel du plan d'eau (Jet...) récupérez le compost mûr...**

Faire le plus possible des conserves, des plats cuisinés à mettre au congélateur, et faire ses réserves

## COTE CUISINE



Nous changeons de nourriture, par des plats plus copieux, plus chaud, avec les légumes de saison... Certes on peut encore faire des crudités de carottes, choux, betteraves... mais tarte aux poireaux, et poissons fumés, on choisira de faire des gratins, un Parmentier, pot-au-feu, tripe à la mode de Caen, Cassoulet maison avec les haricots ½ secs du jardin, magret de canard, et choux de Bruxelles, marron, patate douce...

**En dessert :** un gratin aux pommes, gâteau pommes/noix, des poires au sirop ou au vin, crumble aux fruits de saison, tarte, compote, marmelade avec les fruits abimés qu'on aura pris soin d'éplucher... Faites nous part de vos recettes...



## ECOLOGIE



C'est le moment de penser à nos amis les bêtes, nos auxiliaires de jardin, approvisionner la mangeoire aux oiseaux, implanter les nichoirs, l'hôtel à insectes, un coin pas bien rangé ou lieu humide, pour le hérisson, crapaud, grenouille, triton, orvet, salamandre...

Réalisez une bonne isolation de votre domicile, par mauvais temps, un bon feu de cheminée, afin de rester bien au chaud. Par beau temps, sortir faire un tour en forêt, on trouve encore des baies, nèfle, noisettes, champignons, cynorrhodon (Vit C) ... Je vous souhaite un bon automne

Bon jardinage. Je vous attends sur mes ateliers.

**Je vous invite vraiment à venir participer aux ateliers qui sont en place, et que vous avez gratuitement.** Il y a de **très précieux conseils** à découvrir pour vous permettre d'avoir de beaux jardins, de belles récoltes.



[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)  
06 32 96 55 08

Je suis là aussi, pour **répondre à toutes vos questions au SOS Jardin**, en me contactant par mail à :  
[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Pensez aussi à aller sur **notre site** : [www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr)  
découvrir de nombreuses informations, conseils,  
photos de nos ateliers, etc...

A très vite !  
Votre animateur : Thierry BELLIARD

# LES FICHES CONSEILS JARDIN AU NATUREL



## LES BONNES ASSOCIATIONS DE LEGUMES

Dans le cadre du respect de notre environnement, et nos actions de jardinage, « sans aucun pesticide », vous devez savoir que les plantes ont leurs humeurs, leurs affections pour telle ou telle autre plante. Voici donc une liste non exhaustive de plantes compagnes.

### ASSOCIATION des LÉGUMES pour PRÉVENIR des MALADIES

JARDINEZ MALIN !!



#### L'ASPERGE :

Accepte la présence à ses côtés des tomates, tanaïs, rue, sauge, qui repoussent la **mouche de l'asperge** (voir le **criocère du lys**, insecte orange qui à notre approche se laisse tomber).



#### LA BETTERAVE :

Proche des capucines naines, qui attirent les **pucerons**, et la laitue contre l'**altise**.



#### LA CAROTTE :

Près des poireaux, oignons, ail, échalote, ciboulette, sauge, qui repoussent la **mouche de la carotte**. Le radis contre l'**araignée rouge**.



#### LE CÉLERI :

Près du raifort contre la **rouille**.



#### LE CHOU BROCOLI :

Avec les aromatiques (romarin, sauge, sarriette, thym) contre l'**altise** et la **piéride du chou**.



#### CHOU-FLEUR :

Œillet d'inde et chicorée contre l'**altise**. (L'altise est un petit insecte comme une puce noire, sauteuse, qui en piquant forme des trous dans les feuilles).



#### CHOU/CHOU POMME :

Proche de salades contre l'**altise**. Tomate, aneth, marjolaine, menthe, origan, haricot, luttent contre la **mouche et la piéride du chou**. Le haricot contre le **puceron cendré**. Céleri, tomate contre la **piéride**.

### ASSOCIATION AVEC LES AROMATIQUES :

Hysope, menthe, sauge, thym contre la **piéride**.

### ASSOCIATION AVEC LES FLEURS :

Capucine qui attire les **pucerons**, qui libère les concombres et cornichons.



### CONCOMBRE ET CORNICHONS :

La sauge et le tournesol favorisent leur développement, le basilic est utile contre l'**oïdium**.

La capucine attire les **pucerons**.



### COURGETTE :

Le tabac d'ornement piège l'**aleurode**. La capucine, le souci, l'œillet, stimulent la croissance et attirent les **pucerons**. Le basilic contre l'**oïdium**. Le thym contre les **limaces**.



### LES ÉPINARDS :

Près du souci, œillet d'inde lutte contre les **pucerons** le thym contre les **limaces**.



### HARICOT VERT :

Le maïs profite de l'azote fixé au sol, par le haricot, qui profite du maïs pour s'agripper à son pied, servant de tuteur.

### ASSOCIATION AVEC DES AROMATIQUES :

Sarriette, romarin contre la **mouche du haricot** et renforce leur goût.

### ASSOCIATION AVEC DES FLEURS :

Capucine contre les **pucerons**.



### LAITUE :

La présence de chou procure de l'ombre aux salades l'été.

### ASSOCIATION AVEC DES AROMATIQUES :

Romarin, sarriette sauge, thym contre les **pucerons**, et thym contre les **limaces**.

### ASSOCIATION AVEC DES FLEURS :

La capucine et souci contre les **pucerons**.



### MELON :

### ASSOCIATION AVEC LES AROMATIQUES :

Persil, origan contre les **pucerons**, thym contre les **limaces**.



### NAVET :

Avec tomates et plantes aromatiques, elles font fuir la **mouche du navet**. Salade, tomate, aneth contre l'**altise**.



### OIGNON :

Carottes contre la **mouche de l'oignon**. Le persil stimule sa croissance, ainsi que les aromatiques.



### PIMENT/POIVRON :

Le radis l'éloigne de l'**araignée rouge**. Souci, œillet d'inde repoussent l'**aleurode** (une petite mouche blanche qui pique et suce la sève au pied des plantes.) Le persil fait fuir les **pucerons**. La bourrache attire les pollinisateurs, qui fécondent les fleurs (fructification).



### LE POIREAU :

Semer un rang de carottes en alternance, avec le poireau. L'odeur de l'un chasse la **mouche** de l'autre (la **teigne papillon**). Mais contre la **mineuse du poireau** : une mouche de 2mm, qui pond ses œufs sur les feuilles formant des larves (asticots blanc/ crème, qui descendent dans le fût du poireau, puis formant des pupes (cocon marron) il n'y a pas de traitement, à part mettre un voile anti-insectes en tunnel, bien fermé, d'arroser vos poireaux avec eau/et eau de javel, et tanaisie.



### POIRÉE :

Le cresson alénois, menthe, romarin, œillet d'inde contre l'**altise**.



### LES POIS :

Près des pommes de terre qui profitent de l'azote, et stimulent la croissance.



### LES RADIS :

De tous les mois : la carotte semble adoucir les radis. La salade lui fait de l'ombre et limite l'attaque des **altises**. **Pensez aussi aux insectes auxiliaires** : (coccinelles, syrphes, chrysope...)



### SALADE A COUPER :

Souci et aromatiques contre les **pucerons**.



### SALADE POMMÉE :

Capucine contre les **pucerons** et soulage les salades. Œillet d'inde contre les **pucerons**.



### LES TOMATES :

L'œillet d'inde stimule la production de fruits, repousse les **nématodes** des racines. Le tabac d'ornement piège l'**aleurode** sur ses feuilles collantes. La capucine limite le **mildiou**. Le persil et le basilic stimulent leur croissance.

Voilà ce que l'on peut faire comme associations de plantes, en remplacement des produits dangereux, et chers.

Bon jardinage !

# ACTIVITE EN NOVEMBRE 2024

Voici les activités à ne pas manquer pour profiter de nos conseils judicieux pour bien se préparer à l'hiver, en cette fin d'année.

**Nota : Hippocrate à dit : « Que ta nourriture soit ton premier médicament »**

La santé commence au jardin, en passant par notre assiette. Des fruits et légumes frais de saison, locaux, gorgés de vitamines.

Je vous dirai aussi de **renforcer votre immunité**, par des probiotiques en compléments alimentaires, ainsi que de l'échinacée, Vit C, D3, magnésium, zinc, pour éviter les maladies de l'hiver.

**NOTA** : Concernant la participation aux ateliers, s'inscrire une semaine à l'avance, auprès du secrétaire ou président. Et si vous avez un empêchement, merci de nous le signaler. Présentez votre carte de membre sur l'atelier et signez la feuille de présence. Merci.

**SACHEZ** : qu'un non adhérent (un de vos amis) peut participer à nos ateliers. Le tarif est de 5€ pour les frais de participation, ou prendre une adhésion à 13€ pour une personne ou 16€ pour deux personnes par an.

## Ateliers du mois :

**Samedi 02 Novembre 2024 – 13h45**

### Compostage et Lombricompostage

**Domaine du Bouquetôt, 14950, St Pierre sur Azif**

*Animateur : Damien TOULEMONDE*

*RV sur le parking à hauteur de son hangar*

Atelier sur le compostage et le lombricompostage avec Damien TOULEMONDE, au Domaine du Bouquetôt sur la Commune de St Pierre Azif. La différence entre le compostage maison, et le lombricompostage que fait Damien. Visite découverte de sa production. Réponse à question. Possibilité d'achat de son excellent produit, un amendement et un fongicide naturel



**Samedi 16 et Dimanche 17 Novembre 2024**

## **Foire aux Arbres de Pont l'Évêque**

**Stand JEPA**

*(Centre-ville, près de la caserne des pompiers et allée proche)*

*Venir nous voir sous la tente, devant la grande halle d'exposition, où il y a toujours un superbe décor à thème, sur la nature.*



C'est le plein moment d'acheter et de planter tous les végétaux (Arbres fruitiers, d'agrément, rosiers, de haies ou d'ornement...)

C'est la dernière foire de l'année

**Samedi 30 Novembre 2024 – 13h45**

## **Atelier Jardin**

**238, route de la Mairie, 14100 St Martin de Mailloc**

*Chez Thierry Belliard*



Conseils en jardinage, pour bien préparer son jardin à l'hiver, prévoir son jardin pour le printemps, au potager, au verger, et au jardin d'agrément. Comment planter un arbre, arbuste, comment conserver ses fruits de garde... Comment reproduire certaines plantes (bouturage). Comment bien entrer dans l'hiver. Diaporama en salle, réponse à question. Visite du jardin. Boisson chaude...

C'est aussi le dernier atelier de l'année. Donc venez profiter de conseils judicieux

**Samedi 11 Janvier 2025 – Journée**

## **Visite d'un hébergement insolite pour chevaux (matin) 9h à 12h**

*Visite chez Nathalie et Pascal FROTIEE*

*Repas à emmener, sorti du panier, et déjeuner sur place dans la convivialité et à l'abri*

## **Atelier d'entraide : Taille des arbres fruitiers (après-midi) 14h à 17h**

**Ecuries de Lisors, rue de la Mare, 14140 Touques, St Arnoult**

*Animateur Taille : Pierre HERRIER, chez Nathalie et Pascal FROTIEE*

*(Pensez à emmener vos sécateurs)*



### **INFO :**

**D'ailleurs, si vous souhaitez être l'adhérent « recevant » afin d'organiser un atelier chez vous, soit au potager, verger, agrément, cuisine ou autres... merci de nous le faire savoir à l'avance, auprès du secrétaire Patrick CLERET, le président Thierry BELLARD ou de la chargée de Communication Lydia CHARRIER**

**Les formalités d'un atelier d'entraide sont expliquées sur notre site.**



**Des stands et ateliers, qui sont pour vous des lieux d'apprentissage, de connaissance, de rencontre, de partage et d'échange, dans la convivialité...**

**Il est important de se rencontrer et d'échanger des méthodes, des gestes, des conseils dans notre passion du jardinage et du monde végétal...**

**Nous comptons sur vous !**

**Nota : si vous avez des connaissances, faites le savoir et venez nous rejoindre...**

# VISITEZ NOTRE SITE WEB

N'oubliez pas de visiter **notre site WEB** ([www.jardiniersenpaysdauge.fr](http://www.jardiniersenpaysdauge.fr)), remis à jour régulièrement par Lydia CHARRIER. Vous y trouverez toutes nos rubriques et activités.

**Les Jardiniers En Pays d'Auge**

Centres d'intérêts : Le jardinage au naturel, les gestes écologiques, les sorties nature, la santé et le bien-être.

Menu du Site

Conseils du mois | Ateliers/Programme | Ateliers passés | Activités JEPA | Diaporamas | Conseil d'Administration

## Actualités

**Les Conseils du mois de décembre 2023**

Les Conseils du mois sont arrivés!

Meilleurs Voeux

Thierry Belliard et son équipe vous souhaitent à tous une **bonne année 2024** et

**RUBRIQUE MARTIN**

Ce mois-ci : **Le LIERRE (Hedera helix)**

Pour plus de détails, cliquez sur l'onglet "Rubrique MARTIN"

MARTIN es Capture d'écran du jardin des plantes de Caen

Qui sommes-nous | Contact - Adhésion | Nos Partenaires | On parle de nous | Anciens Diaporamas | Anciennes Activités | Rubrique MARTIN | Médiathèque | Quelques Photos

Sachez que je dispose d'un dépôt-vente de lombricompost. Me contacter au 0962397915 ou par mail Je reste disponible aussi à toutes vos questions du SOS Jardin, par mail à [thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)



## CALENDRIER LUNAIRE OCTOBRE 2024

Vous pouvez le consulter sur le site suivant : (cliquez sur le lien)

<https://www.rustica.fr/calendrier-lunaire/calendrier-lunaire-octobre,8322.html#paragraphe-3>

# NOS PARTENAIRES

## Association des Jardiniers en Pays d'Auge (JEPA)

IPNS 11203

### Profitez des remises !!!

- ▶ **La Maison.fr Lisieux.** Jardinage et bricolage, du Groupe Agrial, 105 rue Joseph Guillonnet, 14100 Lisieux. **5% de remise sur le jardinage.**
- ▶ **Les Chevaux de Marolles.** Centre équestre, Lieu du Bois, 14100 Marolles.  
Tél : 06 49 83 20 21. [www.leschevauxdemarolles.fr](http://www.leschevauxdemarolles.fr)
- ▶ **Les Bio Plants du Potager.** 194, route de la Haranguerie, 27230 St Mards de Fresne.  
Tel 06 88 78 62 83. **5% de remise à partir de 30€.**
- ▶ **Pépinière de la Source de l'Orbiquet.** Ancienne Gare d'Orbec, 14290 Orbec. **Samuel DEBACKER**  
Tél : 06 83 48 63 04. **5% de remise.**
- ▶ **Parc Animalier de la Dame Blanche.** Lieu-dit de la Quentinière, 14290 St Julien de Mailloc. **Gérard BERTRAND.**
- ▶ **Lombriculteur Damien TOULEMONDE.** La Ferme du Bouquetot 14950 St Pierre Azif.  
Tél : 06 14 57 02 64. **10% de remise.** Mail : [contact.terricole@gmail.com](mailto:contact.terricole@gmail.com)
- ▶ **Apiculteur Emanuel LAVIEC.** Miellerie de Malicome, 8 ch. du PN 45, 14100 St Désir.
- ▶ **Fleuriste Paroles de Fleurs.** 50 avenue Victor Hugo, 14100 Lisieux. **Frédéric GOSSET.**  
Tél : 02 31 31 10 31. **10% de remise.**
- ▶ **Naturopathe-Hygiène de santé et Santé alimentaire. Marie-Laure BLOTIERE.** 354, route Fontaine St Martin, 14100 Marolles.  
Tél : 06 44 07 08 83. [blotiere.therapie@gmail.com](mailto:blotiere.therapie@gmail.com)
- ▶ **Naturopathe Alain RENOUX.** Plantes médicinales, découvertes champignons. Consultation exceptionnelle sur RDV. Mail : [alainrenoux27@hotmail.com](mailto:alainrenoux27@hotmail.com). Tél : 02 32 56 08 75.
- ▶ **Pépinières botaniques de Cambremer.** 170 route de Rumesnil, 14340 Cambremer. **Charles LAPIERRE.** **5% de remise.**
- ▶ **Ruax.** RD 613, 433 chemin de St Pierre, 14100 Marolles. **5% de remise** sur produits de jardin.
- ▶ **Olivier DIOT.** Les Jardins de la Herpinière, 17 rue du Gruchet, 27300 Plasnes.
- ▶ **Au Pré de mon Arbre. Johanne LEMIEUX** (Sève de Bouleau). Tél : 06 21 62 37 44. **5% de remise**  
Mail : [lemieux.johanne@orange.fr](mailto:lemieux.johanne@orange.fr).
- ▶ **Apiculteur Olivier Duprez** Domaine du Bouquetôt, 14950 St Pierre sur Azif. Tél : 02 31 39 64 65

Président et animateur des Jardiniers en Pays d'Auge

**Thierry BELLIARD**

Vous pouvez m'appeler au **09 62 39 79 15**

[thierrybelliard14@orange.fr](mailto:thierrybelliard14@orange.fr)

Retrouvez-nous aussi sur Facebook ([lien Facebook](#))  
sur notre site web ([lien internet](#))

